

Tomtetåget 45km – en löpande succé!

Den 15:e december går Tomtetåget 2012 av stapeln. Större, bättre och lika fantastiskt roligt som vanligt! Varmt välkomna att följa med det framgångsrika tåget längst med vackra Vätterns strand i löparskor!



- **Avgång:** 15:e december kl. 10.00 från Jönköping Central
- **Station 1:** Café Kackel 18km. Här bjuds samtliga deltagare på kaffe och smörgås.
- **Station 2:** Ölmstad 28km. Snabb påfyllning av energi.
- **Station 3:** Gränna 40km. Byte från landsväg till färja.
- **Ankomst:** Wisingsö hotell - och konferensanläggning 45km.

Precis som tidigare tåg genomsyras eventet **av löparglädje, entusiasm och gemenskap!** ☺ Vi springer i samlad trupp genom Jönköping Centrum innan vi beger oss till vår första anhalt Café Kackel efter 18km. Här avnjuts hembakad smörgås med kaffe innan vi delar upp gruppen i tre olika fartgrupper. Vidare mot Ölmstad går färden för en snabb energipåfyllning och strax är vi i Gränna hamn. Därefter tar vi färjan över till Wisingsö för en sista etapp till vårt hotell där julbord och fest i många timmar väntar!

Obs! Bokning är bindande! Vid eventuell sjukdom eller skada är det okej att sälja tågbiljetten till en annan löpare.

- **Praktisk info:** Vid start lämnar du din väska till fölgebilen som därefter transporterar din packning till hotellet. Du har inte tillgång till din packning under löpningen.
- **Följebil:** Vid eventuellt behov utav skjuts finns fölgebilen att tillgå.
- **Energi:** Löparna skall vara självförsörjande under löpningen.
- **Krav på löpare:** Eftersom tåget har ett tidsschema ställs vissa krav på löparna. Du skall klara av distanser uppemot 25km utan större bekymmer i ca 6-6.20min/km.
- **Hemresa:** Söndagen 16:e december transporteras löparna från hotellet till färjeläget, färjan avgår 10.00 och är i Gränna hamn 10.30. Väl i Gränna avgår bussar mot Jönköping, Stockholm, Göteborg m.m.
- **Tomteluva?** Är ej obligatoriskt, men det bidrar till den sociala och gemytliga stämningen i tåget. Tema är Lucia, jul och tomtar!

Anmälan och betalning

Pris: 1290kr/person.

- Del i dubbelrum på Wisingsö Hotell – och konferens
- Julbord på Wisingsö Hotell – och konferens (exkl. dricka).
- Frukostbuffé på Wisingsö Hotell – och konferens
- Följebil (vid behov) och frakt av väska Jönköping - Visingsö
- Kaffe och smörgås på Café Kackel.
- Färja Gränna – Visingsö
- Transfer hotell – färja söndag morgon
- Goodiebag till ett värde av 1000kr!
- *...och förstås vinterns roligaste event i löparskor!*

Anmälan görs via mail till info@mirandakvist.se. Märk mailet med "Anmälan Tomtetåget" och ditt namn. Betala in 1290kr omgående till företagskonto Swedbank, clearingnr 8327-9, kontonr 923 083 353-6. Ange ditt namn som referens.

Obs! Din anmälan är inte godkänd förrän betalningen är genomförd. Din betalning och anmälan kommer att bekräftas via mail inom 7 dagar!

Först till kvarn! Begränsat antal platser.

Med vänliga hälsningar ☺
Miranda Kvist och Susanne Dalsätt



Följ förberedelserna på <http://www.facebook.com/Sommartaget>